

## Тур «Места силы восточного Тибета» - 8 дней

Короткий тур в Тибет!

**Продолжительность:** 8 дней / 7 ночей

**Маршрут:** Лхаса – Гьянгдзе - Шигадзе –  
Базовый лагерь Эвереста – монастырь  
Ташилунпо – Лхаса.

**Описание:** Эта программа – короткий вариант посещения Тибета. Подходит для тех путешественников, кто по каким то причинам не может позволить себе trekking вокруг г. Кайлас. В данном туре включены все значимые монастыри Тибета, такие как: Ташилунпо, Джокханг, Сэра, крепость Гьянгдзе Джонг, и, конечно же, место силы – монастырь Ронгбук у базового лагеря Эвереста.



**Даты заездов:** **С Мая по Октябрь 2016г. Заезды каждый понедельник!**

### Плюсы данного тура:

- Прямой перелёт в Тибет (исключает влияние оползней, землетрясений и прочих катаклизмов, свойственных Непалу)
- Тур можно комбинировать с путешествиями по центральному Китаю
- Посещение всех значимых монастырей восточного Тибета
- Есть возможность остаться в Лхасе на диагностику и лечение в центре Тибетской медицины
- Короткая продолжительность - можно уложиться в 10-ти дневный отпуск

### Подробный маршрут:

#### День 0: Вылет из России

Перелёт в Лхасу авиакомпанией China Southern (самый экономичный вариант). Обязательная пересадка в Китае минимум 5 часов, чтобы мы могли передать Вам пермит (разрешение на въезд) в Тибет. Без него Вы не сможете сесть на рейс в Лхасу.

#### День 1: (Дата заезда): Прибытие в Лхасу

Встреча в Аэропорту Гонкар, трансфер в Лхасу. Размещение в отеле. Свободный день для акклиматизации и отдыха. Можно посетить центр тибетской медицины.

#### День 2: Лхаса

Весь день посвящён осмотру достопримечательностей Лхасы. Это в первую очередь дворец Потала, затем священный монастырь Джокханг - место паломничества тибетцев, первый буддийский монастырь в Тибете. Вечером традиционный тибетский ужин.

#### День 3: Лхаса

Продолжение экскурсионной программы в Лхасе, посещение монастыря Дрепунг, самого большого монастыря в Тибете. Вторая половина дня — монастырь Сэра — центр желто-шапочной школы буддизма. Ночь в Отеле.

#### День 4: Лхаса - Шигадзе (3900 м.)

Ранним утром начинается путешествие к Кайласу. Переезд в Гьянгдзе через высокогорное озеро

Ямдрок Цо с бирюзово-голубоватой водой. Во второй половине дня экскурсии - осмотр крепости Гьянгдзе - Джонг, экскурсия в монастырь Пелкор Чодэ и к ступе Кумбум, самой большой ступе центрального Тибета. Далее прибытие в Шигадзе и размещение на отдых в отеле.

#### **День 5: Шигадзе – Тингри – Монастырь Ронгбук (4900 м.)**

После завтрака переезд в городок Тингри, обед и переезд к базовому лагерю Эвереста – в монастырь Ронгбук, размещение на отдых в гостевом доме.

#### **День 6: Базовый лагерь Эвереста – Шигадзе.**

Встреча рассвета над Гималаями, завтрак. Далее совершаем трекинг у подножия высочайшей горы мира - Эвереста (5200 м., около 2 часов в одну сторону), мимо руин монастыря Ронг Чунг и мимо монастыря Шераб Челинг. Так же вы увидите лагерь альпинистов собирающихся покорить Эверест с китайской стороны. Возвращение в монастырь Ронгбук, затем переезд в знакомый город Шигадзе. Ночь в отеле.

#### **День 7: Шигадзе - Лхаса**

После завтрака экскурсия в Монастырь Ташилунпо, затем возвращение в столицу Тибета - Лхасу. Вечер свободен для прогулок по улице Бархор и площади дворца Потала.

#### **День 8: Лхаса**

Окончание тура. В 12.00 освобождение отеля, свободное время до вылета, трансфер в аэропорт для посадки на Ваш рейс. (Возможно, заказать дополнительные экскурсии в Лхасе, либо остаться на несколько дней с целью лечения в Тибете)

#### **Стоимость поездки в долларах США:**

<b>Цены на 2016 год</b>	<b>Отели 3***</b>	<b>Отели 4****</b>
С 1 апреля по 24 июня	<b>1075</b>	<b>1145</b>
С 25 июня по 15 октября	<b>1255</b>	<b>1325</b>
Одноместное размещение	<b>180</b>	<b>250</b>

**Консультации по телефону: 8-800-555-22-86**

#### **Стоимость тура включает:**

- Размещение в отелях 3\*\*\* в Лхасе и Шигадзе на базе завтраков
- Гостевые домики в Ронгбук
- Транспорт в Тибете
- Разрешение на путешествие по Тибету
- Входные билеты в храмы и монастыри
- Сопровождение опытным Англоговорящим гидом в Тибете
- Традиционный тибетский ужин в день 2.

#### **Стоимость тура не включает:**

- Виза в Китай (оформляется в любом визовом центре или турагентстве)
- Международный авиаперелёт
- Обеды ужины завтраки в гостевых домах
- Чаевые персоналу
- Все дополнительные и личные расходы не указанные в программе
- Медицинская страховка