

## Тур «Золотой тур в Тибет» - 10 дней

[Тур в Тибет для фотографов!](#)



**Продолжительность:** 10 дней / 9 ночей

**Маршрут:** Лхаса – озеро Ямдро Цо - Гьянгдзе – Шигадзе – Базовый лагерь Эвереста – Лхаса – Озеро Намцо.

**Описание:** Этот 10-дневный маршрут предназначен для туристов, которые хотят поехать в Тибет, чтобы увидеть как можно больше (кроме трекинга вокруг горы Кайлас). Программа тура охватывает все прекрасные достопримечательности в Лхасе, и два святых озера Намцо и Ямдро Цо. Помимо этого в поездке включено посещение таких культурных центров Тибета как города Гьянцзе и Шигадзе, что позволяет туристам получить более глубокое понимание тибетской кухни, сельской жизни и культуры различных сект тибетского буддизма. И, наконец, вы будете стоять у подножия самой высокой горы в мире – Эвереста. Тур отлично подойдёт фотографам, и всем, кто интересуется Тибетской культурой, историей, религией.

**Даты заездов:** Ежемесячно. Уточняйте конкретные даты и стоимость по запросу.

### Преимущества данного тура:

- Максимально насыщенная программа за относительно не продолжительное пребывание в Тибете
- Тур можно комбинировать с путешествиями по центральному Китаю
- Посещение всех значимых достопримечательностей центрального Тибета, а также двух великих озер – Намцо и Ямдрок Цо
- Есть возможность остаться в Лхасе на диагностику и лечение в центре Тибетской медицины
- С мая по октябрь отлично подходит для фотографов

### Подробный маршрут:

#### День 0: Вылет из России

Перелёт в Лхасу авиакомпанией China Southern (самый экономичный вариант). Обязательная пересадка в Китае минимум 5 часов, чтобы мы могли передать Вам пермит (разрешение на въезд) в Тибет. Без него Вы не сможете сесть на рейс в Лхасу.

### **День 1: (Дата заезда): Прибытие в Лхасу**

Встреча в Аэропорту Гонкар, трансфер в Лхасу. Размещение в отеле. Свободный день для акклиматизации и отдыха. Можно посетить центр тибетской медицины.

### **День 2: Лхаса**

Весь день посвящён осмотру достопримечательностей Лхасы. Это в первую очередь дворец Потала, затем священный монастырь Джокханг - место паломничества тибетцев, первый буддийский монастырь в Тибете. Вечером традиционный тибетский ужин.

### **День 3: Лхаса**

Продолжение экскурсионной программы в Лхасе, посещение монастыря Дрепунг, самого большого монастыря в Тибете. Вторая половина дня — монастырь Сэра — центр желто-шапочной школы буддизма. Ночь в Отеле.

### **День 4: Лхаса - Шигадзе (3900 м.)**

Переезд по новой и гладкой дороге из Лхасы, вдоль реки Кичу до перевала Гангбала (5030 метров над уровнем моря), откуда открывается великолепный, панорамный вид на озеро Ямдро Цо и горы Найчен Кангсанг. Затем спуск вниз к озеру для прогулок вдоль берега. Во второй половине дня экскурсии - осмотр крепости Гьянгдзе - Джонг, экскурсия в монастырь Пелкор Чодэ и к ступе Кумбум, самой большой ступе центрального Тибета. Далее прибытие в Шигадзе и размещение на отдых в отеле.

### **День 5: Шигадзе – Ташилунпо – Ронгбук**

После завтрака экскурсия в монастырь Ташилунпо, резиденцию Панчен Ламы, который занимает очень высокий пост среди духовенства Тибета. Далее длительный переезд в Монастырь Ронгбук – ещё одно значимое место силы, находящееся у подножия Эвереста.

### **День 6: Базовый лагерь Эвереста – Шигадзе.**

Встреча рассвета над Гималаями, завтрак. Далее совершаем треккинг у подножия высочайшей горы мира - Эвереста (5200 м., около 2 часов в одну сторону), мимо руин монастыря Ронг Чунг и мимо монастыря Шераб Челинг. Так же вы увидите лагерь альпинистов собирающихся покорить Эверест с китайской стороны. Возвращение в монастырь Ронгбук, затем переезд в знакомый город Шигадзе. Ночь в отеле.

### **День 7: Шигадзе - Лхаса**

После завтрака возвращение в столицу Тибета - Лхасу. По дороге посещение фермерской деревни, в летнее время на здешних полях выращивают ячмень.

### **День 8: Озеро Намцо**

После завтрака 5-ти часовой переезд через перевал Найчен Тонгула на озеро Намцо. Здесь в летнее время можно увидеть Тибетских кочевников, которые пасут яков на равнинах. Размещение в палаточном лагере на берегу озера. Пешая прогулка вокруг острова Таши.

### **День 9: Намцо - Лхаса**

Встреча рассвета на озере Намцо, после завтрака, возможно посетить горячие источники Янпан Чен. Возвращение в Лхасу.

## **День 10: Лхаса**

Окончание тура. В 12.00 освобождение отеля, свободное время до вылета, трансфер в аэропорт для посадки на Ваш рейс. (Возможно, заказать дополнительные экскурсии в Лхасе, либо остаться на несколько дней с целью лечения в Тибете)

**Стоимость от 1355 USD**

**Уточняйте конкретные даты и стоимость по запросу.**

**Консультации по телефону: 8-499-110-75-18 (8-937-32-99-718 WhatsApp)**

### **Стоимость тура включает:**

- Размещение в отелях 3\*\*\* в Лхасе, Шигадзе на базе завтраков
- Размещение в палаточных лагерях в Ронбук и на озере Намцо
- Транспорт в Тибете
- Разрешение на путешествие по Тибету
- Входные билеты в храмы и монастыри
- Сопровождение опытным Англоговорящим гидом в Тибете
- Традиционный тибетский ужин в день 2.

### **Стоимость тура не включает:**

- Виза в Китай (оформляется в любом визовом центре или турагентстве)
- Международный авиаперелёт
- Обеды ужины завтраки в гостевых домах
- Чаевые персоналу
- Все дополнительные и личные расходы не указанные в программе
- Медицинская страховка