

Тур «Кайлас + Базовый лагерь Эвереста. Через Непал» - 15 дней

Два главных места силы Тибета за одну поездку!

Продолжительность: 15 дней / 14 ночей

Маршрут: Катманду – Гиронг – Сага – Манасаровар – Кора вокруг Кайласа – Базовый лагерь Эвереста – Катманду.

Описание: **НОВИНКА!!!** Классический вариант паломничества на Кайлас. Тур в Тибет, для настоящих ценителей горного туризма, который помимо коры вокруг Кайласа включает в себя ещё и посещение базового лагеря Эвереста с Китайской стороны, а это ещё одно место силы – монастырь Ронгбук. Программа, для людей в хорошей физической форме, она идеально подойдет фотографам, йога - практикам и тем, кто помимо Тибета, хочет посетить Непал!



Даты заездов: 08.09; 09.10 - 2016г.

Подробный маршрут:

День 1: (Дата заезда): Прибытие в Катманду

Катманду - столица Непала (1400 м над уровнем моря). Оформление въездной визы, получение багажа. Встреча в аэропорту с представителем нашей компании. Размещение в отеле на отдых.

День 2: Экскурсии в Катманду

Экскурсия к буддистской ступе Боднатх, одной из самых древних и больших в Южной Азии. Экскурсии к месту паломничества индуистов - храмовому комплексу Пашупатинатх, на подобию города Варанаси в Индии. Храмовый комплекс, посвященный Шиве, где проходят ритуалы омовения и кремации. Вечером - традиционный непальский ужин с программой народных танцев. Ночь в отеле Катманду. В этот день получается виза в Тибет.

День 3: Катманду – Гиронг (2600м)

В 7.00 утра выезд на Непало-Тибетскую границу. Поездка до границы займет около четырех часов и сопровождается живописными видами на зеленые луга, долины, горы и реки Непала. На Тибетской стороне встреча с тибетским гидом. После прохождения границы мы отправимся в городок Гиронг, где разместимся на отдых. Ночлег в гестхаусе.

День 4: Гиронг – Зонгка (4200м)

После завтрака переезд в городок Зонгка. Он находится на приличной высоте. Здесь мы остановимся на один день для акклиматизации. После обеда треккинг, прогулки в окрестных горах. Ночь в гостевом домике.

День 5: Зонгка – Сага (4400 м.)

С утра завтрак, далее переезд в городок Сага на полпути к Кайласу, размещение на отдых в гостевом доме.

День 6: Сага – Манасаровар (4556м), 450 км. (8 часов в пути)

После завтрака ранним утром, мы начнем наш самый длительный переезд. Джипы и грузовики тянутся по широкой долине вдоль рек и пастбищ яков и овец. Далеко на Юге вы можете уже видеть заснеженные пики главного Гималайского хребта. Каменистые пики и песчаные дюны создают уникальный ландшафт.

После полудня откроются первые виды на священную гору Кайлаш и озеро Манасаровар.

Остановка на обед в селении Парьянг.

Святое озеро Манасаровар расположено на высоте 4558м. от уровня моря и является самым высокогорным пресным озером в мире. В его бирюзовой воде водится множество рыбы, здесь же вы можете наблюдать красивых лебедей. Святая гора Кайлаш, гора Гурула-Мандата расположены вокруг этого озера. Этот район считается богатым золотом и прочими минералами, горячими источниками и сотнями разновидностей животных. Остановка на ночь на берегу Манасаровара. Ночлег в семейном гестхаусе. В этот день у Вас будет время, чтобы совершить ритуальное омовение в священном озере, для очищения перед продолжением пути к Кайласу.

День 7: Пуджа на Манасароваре, переезд в Дарчен 4600 м.

С утра омовение в водах священного озера Манасаровар, затем экскурсия в монастырь Чиу. Так же здесь по желанию можно посетить горячие источники. (горячие источники - доп. плата 50 Юаней). Далее переезд в Дарчен.

Дарчен представляет собой посёлок - базовый лагерь для паломников, отправляющихся на кору. В Дарчене есть рестораны, общественный душ с горячей водой (30 юань за приём), супермаркет, где можно приобрести фрукты, орехи, шоколад и многое другое. Здесь можно и нужно будет оставить свой основной багаж, так как на кору нужно брать только самое необходимое. В Дарчене гид нанимает портеров. Стоимость одного портера 450 Юаней (75 USD) на все 3 дня коры. Достаточно брать одного портера на двоих человек. Вечерние приготовления к обходу Кайласа, ночлег в гостевом домике.

День 8: Первый день коры: (4920 м)

Трек до монастыря Дирапук (4910 м) 20 км, около 6-7 часов ходьбы. Вы начинаете путь от Тарбуче мимо ступ, по пути мы увидим небесное кладбище, связанное с 84 махасидхами (йогинами) из Индии, пройдем через Ворота Богов Смерти, мимо льющихся каскадов ручьев, водопадов и западного лица Кайласа, монастыря Чукку. Далее мы доходим до монастыря Дирапук и останавливаемся на ночлег в гостевом домике напротив северного лица Кайласа.

День 9: Второй день коры: (5600 - 4800 м)

Это самый трудный день коры, он является кульминационным днём коры вокруг Кайласа, так как Вы пересечете перевал Дромла-Ла (5600 м) который поразит Вас своей энергетикой. Здесь Вы возрождаетесь, все грехи прощены благодаря состраданию Дролмы богини Милосердия. Далее Вас ждет спуск вниз к монастырю Зутулпук (4790 м). По дороге Вы будете лицезреть: пики, потоки, водопады, горные пещеры. Вы сможете осмотреть монастырь. Ночь в гостевом доме.

День 10: Третий день коры: (4550 м)

Завершающий день коры – «финишная прямая» дорога идёт на спуск, возвращение в Дарчен, обед. Затем переезд в Парьянг. Ночь в гостевом доме.

День 11: Парьянг – Тингри.

С утра длительный переезд в Тингри. Ночь в отеле.

День 12: Тингри – базовый лагерь Эвереста – монастырь Ронбук.

После завтрака переезд в монастырь Ронбук. Далее совершаем треккинг у подножия высочайшей горы мира - Эвереста (5200 м., около 2 часов в одну сторону), мимо руин монастыря Ронг Чунг и мимо монастыря Шераб Челинг. Так же вы увидите лагерь альпинистов собирающихся покорить Эверест с китайской стороны. Возвращение в монастырь Ронбук. Ночь в гостевом домике.

День 13: Ронбук - Гиронг

Встреча рассвета над Гималаями, завтрак, затем переезд в знакомый город Гиронг у границы с Непалом. Ночь в гостевом домике.

День 14: Гиронг - Катманду

С утра прохождение границы, переезд в Катманду. Прибытие в Лхасу во второй половине дня, размещение в отеле. Вечер свободен для прогулок.

День 15: Катманду

Окончание тура. В 12.00 освобождение отеля, свободное время до вылета, трансфер в аэропорт для посадки на Ваш рейс.

(Возможно, заказать дополнительные экскурсии в Непале)

Стоимость тура по запросу: info@vgimalai.ru

Либо по телефону: 8-800-555-22-86

Стоимость тура включает:

- Размещение в отелях туристического класса в Катманду на базе завтраков
- Гостевые домики в остальной части Тибета
- Транспорт в Тибете
- Разрешение на путешествие по Тибету
- Виза в Тибет (Китай)
- Входные билеты в храмы и монастыри
- Сопровождение опытным Русскоговорящим гидом в Тибете
- Традиционный Непальский ужин во второй день тура.

Стоимость тура не включает:

- Международный авиаперелёт
- Обеды ужины завтраки в гостевых домах
- Портеры во время коры
- Чаевые персоналу
- Все дополнительные и личные расходы не указанные в программе
- Медицинская страховка