

## Тур «Великий Тибет» - 17 дней

Абсолютно все достопримечательности Тибета!!!

**Продолжительность:** 17 дней / 16 ночей

**Маршрут:** Лхаса – монастырь Самье - Шигадзе монастырь Ташилунпо - Сага - Манасаровар – Пещерные города Королевства Гуге - Кора вокруг Кайласа – монастырь Ронбук - Базовый лагерь Эвереста - Гьянгдзе - Лхаса.



**Описание:** Данный тур в Тибет можно описать как «Весь Тибет за 17 дней». Он включает в себя Абсолютно все значимые, священные и просто интересные и красивые места в Тибете! А именно и монастырь Самье, и удалённое королевство Гуге, трек к базовому лагерю Эвереста; и, конечно же, столицу Тибета Лхасу, пуджу на Манасароваре, кору вокруг Кайласа, монастыри: Ташилунпо, Ронбук, Толинг и многое другое. См. внимательно программу.

**Даты заездов:** 6 Сентября - 2016г.

### Плюсы данного тура:

- Охватывает весь Тибет (Все значимые, священные и просто интересные места за одну поездку)
- Посещение долины Гуге на пару дней перед корой вокруг Кайласа - так же положительно влияет на акклиматизацию
- Проживание в монастыре Самье - первый монастырь в Тибете
- Треккинг к базовому лагерю Эвереста, с посещением монастыря Ронбук (Место силы, которое обязательно нужно посетить)
- Прямой перелёт в Лхасу (исключает влияние оползней, землетрясений и прочих катаклизмов, свойственных Непалу)
- Сопровождение русским гидом-инструктором
- Хорошая акклиматизация - плавный подъём от Лхасы к высокогорью
- Выгодная стоимость для такого насыщенного маршрута

### Подробный маршрут:

#### День 0: Вылет из России

Перелёт в Лхасу авиакомпанией China Southern (самый экономичный вариант). Обязательная пересадка в Китае минимум 5 часов, чтобы мы могли передать Вам пермит (разрешение на въезд) в Тибет. Без него Вы не сможете сесть на рейс в Лхасу.

#### День 1: (Дата заезда): Прибытие в Лхасу – Монастырь Самье

Встреча в Аэропорту Гонкар, знакомство с гидом, трансфер в Самье. Размещение в монастырском отеле. Свободный день для акклиматизации и отдыха.

## **День 2: Самье - Лхаса**

Утром треккинг на одну из 5 священных гор Тибета - Хепо Ри, Посещение храма защитников и утренней службы в монастыре. Далее переезд в Лхасу, размещение в отеле. Во второй половине дня экскурсия в Монастырь Сера. Ночь в отеле в Лхасе.

## **День 3: Лхаса**

Весь день посвящён осмотру достопримечательностей Лхасы. Это в первую очередь дворец Потала, затем священный монастырь Джокханг - место паломничества тибетцев, первый буддийский монастырь в Тибете.

## **День 4: Лхаса - Шигадзе (3900 м.)**

Ранним утром начинается путешествие к Кайласу. Прибытие в Шигадзе и размещение на отдых в отеле.

## **День 5: Шигадзе – Ташилунпо – Сага (4400 м.)**

С утра экскурсия в монастырь Ташилунпо, резиденцию Панчен Ламы, который занимает очень высокий пост среди духовенства Тибета. Далее переезд в городок Сага на полпути к Кайласу, размещение на отдых в гостевом доме.

## **День 6: Сага - Манасаровар (4557 м.) около 8 часов в пути**

Преодоление первых перевалов высотой более 5000 метров, первые виды на священный Кайлас. Прибытие на Манасаровар и размещение в гостевом доме на берегу озера.

## **День 7: Манасаровар - Занда (3500 м.) (Королевство Гуге)**

С утра омовение в водах свяченого озера Манасаровар, посещение монастыря Чиу. Затем переезд в долину Занда - место, очень напоминающее американские каньоны, либо лунный пейзаж. Это место примечательно тем, что здесь гораздо теплее, чем на основном тибетском плато, можно ходить в футболке. Ландшафт и природа так же сильно отличаются, множество пещерных городков. Это идеальное место чтобы насладиться теплом и окончательно акклиматизироваться перед непосредственно самой корой вокруг Кайласа. Можно принять горячий душ, так необходимый после длительных переездов по заснеженным перевалам. Ночь в гостевом доме.

## **День 8: Толинг - Гуге - Тсабранг (Занда) 3500 м.**

Целый день экскурсий по достопримечательностям долины Занды. Во-первых, посещение монастырского комплекса **Толинг**. Он был одним из крупнейших и значимых комплексов и действовал до 1966 г. Его частично восстановили. В нем находятся Ступы в индийском стиле. Отлично сохранились росписи кашмирского и непальского стиля 13-16 веков. В нескольких километрах от Толинга находятся руины существовавшего до 17 века города **Цапранга** (столица княжества Гуге), расположенного на склоне живописного холма. Это и есть известный пещерный город княжества Гуге, где в разрушенных монастырях сохранились фрески раннего буддийского искусства. Ночь в гостевом доме.

## **День 9: Переезд в Дарчен 4600 м.**

После завтрака переезд в Дарчен. Этот городок представляет собой - базовый лагерь для паломников, отправляющихся на кору. В Дарчене есть рестораны, общественный душ с горячей водой (30 юань за приём), супермаркет, где можно приобрести фрукты, орехи, шоколад и многое другое. Здесь можно и нужно будет оставить свой основной багаж, так как на кору нужно брать

только самое необходимое. В Дарчене гид нанимает портеров. Стоимость одного портера 450 Юаней (75 USD) на все 3 дня коры. Достаточно брать одного портера на двоих человек. Вечерние приготовления к обходу Кайласа, ночлег в гостевом домике.

#### **День 10: Первый день коры: (4920 м)**

Трек до монастыря Дирапук (4910 м) 20 км, около 6-7 часов ходьбы. Вы начинаете путь от Тарбуче мимо ступ, по пути мы увидим небесное кладбище, связанное с 84 махасидхами (йогинами) из Индии, пройдем через Ворота Богов Смерти, мимо льющихся каскадов ручьев, водопадов и западного лица Кайласа, монастыря Чукку. Далее мы доходим до монастыря Дирапук и останавливаемся на ночлег в гостевом домике напротив северного лица Кайласа.

#### **День 11: Второй день коры: (5600 - 4800 м)**

Это самый трудный день коры, он является кульминационным днём коры вокруг Кайласа, так как Вы пересечете перевал Дромла-Ла (5600 м) который поразит Вас своей энергетикой. Здесь Вы возрождаетесь, все грехи прощены благодаря состраданию Дролмы богини Милосердия. Далее Вас ждет спуск вниз к монастырю Зутулпук (4790 м). По дороге Вы будете лицезреть: пики, потоки, водопады, горные пещеры. Вы сможете осмотреть монастырь. Ночь в гостевом доме.

#### **День 12: Третий день коры: (4550 м) - Парьянг**

Завершающий день коры – «финишная прямая» дорога идёт на спуск, возвращение в Дарчен, обед. Затем переезд в Парьянг. Ночь в гостевом доме.

#### **День 13: Парьянг – Тингри.**

С утра длительный переезд в Тингри. Ночь в отеле.

#### **День 14: Тингри – базовый лагерь Эвереста – монастырь Ронбук.**

После завтрака переезд в монастырь Ронбук. Далее совершаем трекинг у подножия высочайшей горы мира - Эвереста (5200 м., около 2 часов в одну сторону), мимо руин монастыря Ронг Чунг и мимо монастыря Шераб Челинг. Так же вы увидите лагерь альпинистов собирающихся покорить Эверест с китайской стороны. Возвращение в монастырь Ронбук. Ночь в гостевом домике.

#### **День 15: Ронбук - Шигадзе**

Встреча рассвета над Гималаями, завтрак, затем переезд в знакомый город Шигадзе. Ночь в отеле.

#### **День 16: Шигадзе – Гьянгдзе - Лхаса**

После завтрака в отеле переезд в Гьянгдзе. В первой половине дня экскурсии - осмотр крепости Гьянгдзе - Джонг, экскурсия в монастырь Пелкор Чодэ и к ступе Кумбум, самой большой ступе центрального Тибета. Затем возвращение в Лхасу через высокогорное озеро Ямдрок Цо с бирюзово-голубоватой водой. Позднее возвращение в Лхасу. Ночь в отеле.

#### **День 17: Лхаса**

Окончание тура. В 12.00 освобождение отеля, свободное время до вылета, трансфер в аэропорт для посадки на Ваш рейс. (Возможно, заказать дополнительные экскурсии в Лхасе)

- *Актуальную стоимость на день запроса уточняйте у менеджеров компании!*
- 

**Стоимость тура по запросу: [info@vgimalai.ru](mailto:info@vgimalai.ru)**

**Либо по телефону: 8-800-555-22-86**

---

**Стоимость тура включает:**

- Размещение в отелях 3\*\*\* в Лхасе и Шигадзе на базе завтраков
- Гостевые домики в остальной части Тибета
- Ночь в отеле 2\*\* в Тингри
- Транспорт в Тибете
- Разрешение на путешествие по Тибету
- Входные билеты в храмы и монастыри
- Сопровождение опытным Англоговорящим гидом в Тибете
- Сопровождение русским гидом-инструктором в Тибете (при минимум 10-ти человек в группе)

**Стоимость тура не включает:**

- Виза в Китай (оформляется в любом визовом центре или турагентстве)
- Международный авиаперелёт
- Обеды ужины завтраки в гостевых домах
- Портеры во время кумы
- Чаевые персоналу
- Все дополнительные и личные расходы не указанные в программе
- Медицинская страховка