

## Тур «Кайлас + Базовый лагерь Эвереста» - 15 дней

Два главных места силы Тибета за одну поездку!

**Продолжительность:** 15 дней / 14 ночей

**Маршрут:** Лхаса – Гьянгдзе – Шигадзе – Сакья – Ронгбук – Базовый лагерь Эвереста – Сага – Кора вокруг Кайласа – Манасаровар – Лхаса.

**Описание:** Более насыщенный тур в Тибет, для настоящих ценителей горного туризма, который помимо коры вокруг Кайласа включает в себя ещё и посещение базового лагеря Эвереста с Китайской стороны, а это ещё одно место силы – монастырь Ронгбук.

Программа, не смотря на свою насыщенность, не сжатая, то есть в ней достаточно времени для акклиматизации, она идеально подойдет фотографам, йога - практикам и просто любителям активного отдыха!



**Даты заездов на 2019 год:**

**С русскоговорящим гидом:** 29 апреля; 15 мая; 10 июня; 6 августа; 5 сентября; 8 октября.

**С англоговорящим гидом:** 20 мая; 01, 10, 21 июня; 10, 20 июля; 8, 23 августа; 2, 18, 25 сентября;

**Преимущества данного тура:**

- Прямой перелёт в Тибет (исключает влияние оползней, землетрясений и прочих катаклизмов, свойственных Непалу)
- Совмещает в себе экскурсионную составляющую поездки в Тибет и активный трекинг вокруг г. Кайлас
- Хорошая акклиматизация - плавный подъём от Лхасы к высокогорью
- Выгодная стоимость для такого насыщенного маршрута
- Включено посещение базового лагеря Эвереста и монастыря Ронгбук

**- ГАРАНТИРОВАННЫЕ ДАТЫ заездов (Не зависит от количества человек в группе)**

**Подробный маршрут:**

**День 0: Вылет из России**

Перелёт в Лхасу авиакомпанией China Southern (самый экономичный вариант). Обязательная пересадка в Китае минимум 5 часов, чтобы мы могли передать Вам пермит (разрешение на въезд) в Тибет. Без него Вы не сможете сесть на рейс в Лхасу.

**День 1: (Дата заезда): Прибытие в Лхасу**

Встреча в Аэропорту Гонкар, трансфер в Лхасу. Размещение в отеле. Свободный день для акклиматизации и отдыха. Можно посетить центр тибетской медицины.

**День 2: Лхаса**

Весь день посвящён осмотру достопримечательностей Лхасы. Это в первую очередь монастырь Дрепунг, затем священный монастырь Сера - центр желто-шапочной школы буддизма.

### **День 3: Лхаса**

Продолжение экскурсионной программы в Лхасе, посещение монастыря Джокханг, Дворца Потала и туристическую улицу Бархор. Вечером традиционный тибетский ужин. Ночь в Отеле.

### **День 4: Лхаса – Гьянгдзе - Шигадзе (3900 м.)**

Ранним утром начинается путешествие к Кайласу. Переезд в Гьянгдзе через высокогорное озеро Ямдрок Цо с бирюзово-голубоватой водой. Во второй половине дня экскурсии - осмотр крепости Гьянгдзе - Джонг, экскурсия в монастырь Пелкор Чодэ и к ступе Кумбум, самой большой ступе центрального Тибета. Далее прибытие в Шигадзе и размещение на отдых в отеле.

### **День 5: Шигадзе – Сакья - Тингри (4400 м.)**

С утра завтрак, экскурсия в монастырь Ташилунпо. Далее переезд в городок Тингри, по пути посещение древнего монастыря Сакья, размещение на отдых в Отеле в Тингри.

### **День 6: Ронгбук – Базовый лагерь Эвереста (5200 м.)**

Переезд в Ронгбук, свободный день для фото и медитаций. Ночь в гостевом домике.

### **День 7: Базовый лагерь Эвереста – Сага.**

Встреча рассвета над Гималаями, завтрак. Далее совершаем треккинг у подножия высочайшей горы мира - Эвереста (5200 м., около 2 часов в одну сторону), мимо руин монастыря Ронг Чунг и мимо монастыря Шераб Челинг. Так же вы увидите лагерь альпинистов собирающихся покорить Эверест с китайской стороны. Возвращение в монастырь Ронгбук, затем переезд в город Сага – на пол пути к Кайласу. Ночь в гостевом домике.

### **День 8: Сага - Дарчен**

Преодоление первых перевалов высотой более 5000 метров, первые виды на священный Кайлас. Прибытие в Дарчен и размещение в гостевом доме. Вечерние приготовления к обходу Кайласа, все вещи можно оставить в Дарчене, при необходимости гид наймёт для вас портеров.

### **День 9: Первый день коры: (4920 м)**

Трек до монастыря Дирапук (4910 м) 20 км, около 6-7 часов ходьбы. Вы начинаете путь от Тарбуче мимо ступ, по пути мы увидим небесное кладбище, связанное с 84 махасидхами (йогинами) из Индии, пройдем через Ворота Богов Смерти, мимо льющихся каскадов ручьев, водопадов и западного лица Кайласа, монастыря Чукку. Далее мы доходим до монастыря Дирапук и останавливаемся на ночлег в гостевом домике напротив северного лица Кайласа.

### **День 10: Второй день коры: (5600 - 4800 м)**

Это самый трудный день коры, он является кульминационным днём коры вокруг Кайласа, так как, Вы пересечете перевал Дромла-Ла (5600 м) который поразит Вас своей энергетикой. Здесь Вы возрождаетесь, все грехи прощены благодаря состраданию Дролмы богини Милосердия. Далее Вас ждет спуск вниз к монастырю Зутулпук (4790 м). По дороге Вы будете лицезреть: пики, потоки, водопады, горные пещеры. Вы сможете осмотреть монастырь. Ночь в гостевом доме.

### **День 11: Третий день коры: (4550 м)**

Завершающий день коры – «финишная прямая» дорога идёт на спуск, возвращение в Дарчен, обед. Затем переезд на озеро Манасаровар. Вам представится возможность совершить омовение в водах священного озера Манасаровар, затем экскурсия в монастырь Чиу. Так же здесь по желанию

можно посетить горячие источники. (Посещение горящих источников за доп. плату). Ночь в гостевом доме.

### **День 12: Манасаровар – Сага**

Завтрак, затем обратный путь в Сагу. Ночь в гостевом домике.

### **День 13: Сага – Шигадзе**

После завтрака переезд в знакомый Шигадзе. Ночь в отеле.

### **День 14: Шигадзе - Лхаса**

Прибытие в Лхасу во второй половине дня, размещение в отеле. Вечер свободен для прогулок по улице Бархор и площади дворца Потала.

### **День 15: Лхаса**

Окончание тура. В 12.00 освобождение отеля, свободное время до вылета, трансфер в аэропорт для посадки на Ваш рейс.

(Возможно, заказать дополнительные экскурсии в Лхасе)

**Стоимость тура зависит от конкретных дат заезда, а так же от сопровождения русскоговорящим, либо англоговорящим гидом.**

**Просьба стоимость уточнять по запросу на Е-мэйл: [post@vgimalai.ru](mailto:post@vgimalai.ru)**

**Либо по телефонам: +7(499) 110 75 18; моб. +7 937 32 99 718 (доступен WhatsApp; Viber; Telegramm)**

#### **Стоимость тура включает:**

- Размещение в отелях 3\*\*\* в Лхасе и Шигадзе на базе завтраков
- Гостевые домики в остальной части Тибета
- Транспорт в Тибете
- Разрешение на путешествие по Тибету
- Входные билеты в храмы и монастыри
- Сопровождение опытным русскоговорящим гидом в Тибете
- Традиционный тибетский ужин во второй день тура.

#### **Стоимость тура не включает:**

- Виза в Китай (оформляется в любом визовом центре или турагентстве)
- Международный авиаперелёт
- Обеды ужины завтраки в гостевых домах
- Портеры во время коры
- Чаевые персоналу
- Все дополнительные и личные расходы не указанные в программе
- Медицинская страховка